



СОГЛАСОВАНО
ВРИО Директор МАОУ СОШ №58

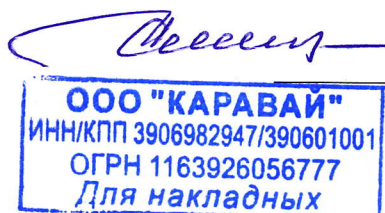
ООО "Каравай"

Меню

на "20" октября 2026 г. (2 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	48,150
2	Гуляш мясной (мясо свинины)	90	444,594
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673
4	Хлеб пшеничный	20	48,200
5	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746
	итого:	525	807,362
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Запеканка творожная Золотистая	150	459,388
2	Фрукты свежие по сезону	150	61,200
3	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746
	итого:	505	570,334
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Винегрет Классический	60	37,626
2	Суп картофельный с вермишелью и курицей	200	117,386
3	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	200	343,146
4	Компот из ягод з/м	200	56,720
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
	итого:	720	737,767
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из свежей капусты с морковью	100	80,250
2	Гуляш мясной (мясо свинины)	100	246,997
3	Каша гречневая с маслом	180	260,007
4	Хлеб пшеничный	20	48,200
5	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746
	итого:	605	685,200
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Винегрет Классический	100	62,710
2	Суп картофельный с вермишелью и курицей	250	171,058
3	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	250	428,932
4	Компот из ягод з/м	180	61,848
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	820	841,529

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58



/Д.В. Нищева



СОГЛАСОВАНО
ВРИО Директор МАОУ СОШ №58

ООО "Каравай"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на "20" октября 2026 г. (2 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
Завтрак				
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	48,150	143,00
2	Гуляш мясной (мясо свинины)	90	444,594	
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673	
4	Хлеб пшеничный	20	48,200	
5	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746	
	итого:	525	807,362	
Обед				
1	Винегрет Классический	60	37,626	147,00
2	Суп картофельный с вермишелью и курицей	200	117,386	
3	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	200	343,146	
4	Компот из ягод з/м	200	56,720	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300	
6	Хлеб пшеничный	30	72,300	
	итого:	720	737,767	
Обед без первого блюда				
1	Винегрет Классический	60	37,626	132,00
2	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	200	343,146	
3	Компот из ягод з/м	200	56,720	
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300	
5	Хлеб пшеничный	30	72,300	
	итого:	520	582,092	
Дополнительный ассортимент				
1				
2				
3				
4				
5				

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58



ОВХ



СОГЛАСОВАНО
ВРИО Директор МАОУ СОШ №58

ООО "Каравай" Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.

на "20" октября 2026 г. (2 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из свежей капусты с морковью	60	48,150
2	Гуляш мясной (мясо свинины)	90	444,594
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673
4	Хлеб пшеничный	20	48,200
5	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746
	итого:	525	807,362
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Запеканка творожная Золотистая	150	459,388
2	Фрукты свежие по сезону	150	61,200
3	Кофейный напиток с молоком	200	86,976
	итого:	500	607,564
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Винегрет Классический	60	37,626
2	Суп картофельный с вермишелью и курицей	200	117,386
3	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	200	343,146
4	Компот из ягод з/м	200	56,720
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
	итого:	720	737,767
Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	142,884
2	Выпечное изделие в ассортименте	80	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	360	434,024
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из свежей капусты с морковью	100	80,250
2	Гуляш мясной (мясо свинины)	100	246,997
3	Каша гречневая с маслом	180	260,007
4	Хлеб пшеничный	20	48,200
5	Чай заварной с сахаром и лимоном	200/5	49,746
	итого:	605	685,200
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Винегрет Классический	100	62,710
2	Суп картофельный с вермишелью и курицей	250	171,058
3	Жаркое по-домашнему с мясом свинины	250	428,932
4	Компот из ягод з/м	180	61,848
5	Хлеб пшеничный	20	48,200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
	итого:	820	841,529
Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	142,884
2	Выпечное изделие в ассортименте	80	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	360	434,024

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58

/ Д.В. Нищева

