



СОГЛАСОВАНО
ВРИО Директор МАОУ СОШ №58

ООО "Каравай"

Меню

на "21" октября 2026 г. (3 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Омлет с сыром, подгарнировка из моркови	150/50	301,028
2	Хлеб пшеничный	20	48,200
3	Ягоды с йогуртом	60/40	57,912
4	Кофейный напиток с молоком	200	86,976
	итого:	520	494,116
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Каша овсяная вязкая молочная с маслом	150	162,023
2	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/10/10	171,910
3	Фрукты свежие по сезону	150	61,200
4	Кофейный напиток с молоком	200	86,976
	итого:	550	482,109
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из квашеной капусты с луком	60	48,423
2	Суп гороховый на бульоне из свинины с сухариками	200/10	169,385
3	Котлета рыбная из минтая	90	231,437
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Компот из яблок	200	57,302
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
7	Хлеб пшеничный	30	72,300
	итого:	770	800,659
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Омлет с сыром , подгарнировка из моркови	150/50	301,028
2	Хлеб пшеничный	50	120,500
3	Ягоды с йогуртом	60/40	57,912
4	Кофейный напиток с молоком	200	86,976
	итого:	550	566,416
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из квашеной капусты с луком	100	80,705
2	Суп гороховый на бульоне из свинины с сухариками	250/10	202,892
3	Котлета рыбная из минтая	100	215,709
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Компот из яблок	180	51,572
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
7	Хлеб пшеничный	30	72,300
	итого:	880	874,892

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58

Д.В. Нищева



/Д.В. Нищева



СОГЛАСОВАНО
ВРИО Директор МАОУ СОШ №58

ООО "Каравай"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на "21" октября 2026 г. (3 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
Завтрак				
1	Омлет с сыром, поджаривровка из моркови	150/50	301,028	143,00
2	Хлеб пшеничный	20	48,200	
3	Ягоды с йогуртом	60/40	57,912	
4	Кофейный напиток с молоком	200	86,976	
	итого:	520	494,116	
Обед				
1	Салат из квашеной капусты с луком	60	48,423	147,00
2	Суп гороховый на бульоне из свинины с сухариками	200/10	169,385	
3	Котлета рыбная из минтая	90	231,437	
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
5	Компот из яблок	200	57,302	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300	
7	Хлеб пшеничный	30	72,300	
	итого:	770	800,659	
Обед без первого блюда				
1	Салат из квашеной капусты с луком	60	48,423	132,00
2	Котлета рыбная из минтая	90	231,437	
3	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
4	Компот из яблок	200	57,302	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300	
6	Хлеб пшеничный	30	72,300	
	итого:	670	631,273	
Дополнительный ассортимент				
1				
2				
3				
4				
5				

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58

 / Д.В. Нищева



ОВХ



ООО "Каравай"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.

на "21" октября 2026 г. (3 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Омлет с сыром, подгарнировка из моркови	150/50	301,028
2	Хлеб пшеничный	20	48,200
3	Ягоды с йогуртом	60/40	57,912
4	Кофейный напиток с молоком	200	86,976
	итого:	520	494,116
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Каша овсяная вязкая молочная с маслом	150	162,023
2	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/10/10	171,910
3	Фрукты свежие по сезону	150	61,200
4	Кофейный напиток с молоком	200	86,976
	итого:	550	482,109
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из квашеной капусты с луком	60	48,423
2	Суп гороховый на бульоне из свинины с сухариками	200/10	169,385
3	Котлета рыбная из минтая	90	231,437
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Компот из яблок	200	57,302
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
	итого:	770	800,659
Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Йогурт фруктовый питьевой	180	142,884
2	Выпечное изделие в ассортименте	80	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	360	496,266
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Омлет с сыром, подгарнировка из моркови	150/50	301,028
2	Хлеб пшеничный	50	120,500
3	Ягоды с йогуртом	60/40	57,912
4	Кофейный напиток с молоком	200	86,976
	итого:	550	566,416
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из квашеной капусты с луком	100	80,705
2	Суп гороховый на бульоне из свинины с сухариками	250/10	202,892
3	Котлета рыбная из минтая	100	215,709
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Компот из яблок	180	51,572
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
7	Хлеб пшеничный	30	72,300
	итого:	880	874,892
Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Йогурт фруктовый питьевой	180	142,884
2	Выпечное изделие в ассортименте	80	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	360	496,266

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58

 / Д.В. Нищева

