



СОГЛАСОВАНО
ВРИО Директор МАОУ СОШ №58

ООО "Каравай"

Меню

на "22" октября 2026 г. (4 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Манник со сгущенным молоком	150/20	601,124
2	Фрукты свежие по сезону	150	61,200
3	Кисель фруктово-ягодный	200	86,976
	итого:	520	773,492
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из сырых овощей (капуста, морковь, свекла)	60	49,122
2	Тефтеля куриная в соусе со свежим огурцом	90/40	196,789
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673
4	Хлеб пшеничный	20	48,200
5	Кисель фруктово-ягодный	200	86,976
	итого:	520	615,476
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из моркови с кукурузой	100	82,630
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне из свинины	250	130,027
3	Гуляш из курицы	100	203,054
4	Макаронь отварные с маслом	180	302,715
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
7	Хлеб пшеничный	20	48,200
	итого:	740	774,614
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Манник со сгущенным молоком	180/20	708,177
2	Фрукты свежие по сезону	150	61,200
3	Кисель фруктово-ягодный	200	86,976
	итого:	550	880,545
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из моркови с кукурузой	100	80,307
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне из свинины	260	130,027
3	Гуляш из курицы	100	203,054
4	Макаронь отварные с маслом	180	302,715
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
7	Хлеб пшеничный	20	48,200
	итого:	880	874,892

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58

/Д.В. Нищева





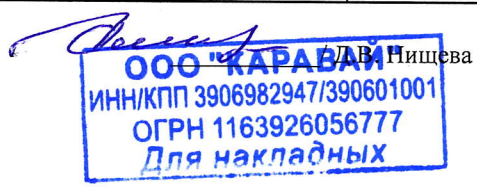
ООО "Каравай"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на "22" октября 2026 г. (4 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
Завтрак				
1	Манник со сгущенным молоком	150/20	601,124	143,00
2	Фрукты свежие по сезону	150	61,200	
3	Кисель фруктово-ягодный	200	86,976	
	итого:	520	773,492	
Обед				
1	Салат из моркови с кукурузой	100	82,630	147,00
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне из свинины	250	130,027	
3	Гуляш из курицы	100	203,054	
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715	
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
7	Хлеб пшеничный	20	48,200	
	итого:	740	774,614	
Обед без первого блюда				
1	Салат из моркови с кукурузой	100	82,630	132,00
2	Гуляш из курицы	100	203,054	
3	Макароны отварные с маслом	180	302,715	
4	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200	
6	Хлеб пшеничный	20	48,200	
	итого:	490	644,587	
Дополнительный ассортимент				
1				
2				
3				
4				
5				

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58



ОВХ



СОГЛАСОВАНО
ВРИО Директор МАОУ СОШ №58

ООО "Каравай"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.

на "22" октября 2026 г. (4 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Манник со сгущенным молоком	150/20	601,124
2	Фрукты свежие по сезону	150	61,200
3	Кисель фруктово-ягодный	200	86,976
	итого:	520	773,492
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из сырых овощей (капуста, морковь, свекла)	60	49,122
2	Тефтели куриная в соусе со свежим огурцом	90/40	196,789
3	Каша гречневая с маслом	150	216,673
4	Хлеб пшеничный	20	48,200
5	Кисель фруктово-ягодный	200	86,976
	итого:	520	615,476
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из моркови с кукурузой	100	82,630
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне из	250	130,027
3	Гуляш из курицы	100	203,054
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
7	Хлеб пшеничный	20	48,200
	итого:	740	774,614
Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
2	Выпечное изделие в ассортименте шт	80	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	40,800
	итого:	360	434,024
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Манник со сгущенным молоком	180/20	708,177
2	Фрукты свежие по сезону	150	61,200
3	Кисель фруктово-ягодный	200	86,976
	итого:	550	880,545
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из моркови с кукурузой	100	80,307
2	Борщ со свежей капустой с картофелем и сметаной на бульоне из свинины	260	130,027
3	Гуляш из курицы	100	203,054
4	Макароны отварные с маслом	180	302,715
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	48,200
7	Хлеб пшеничный	20	48,200
	итого:	880	874,892
Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Сок фруктовый разливной в ассортименте	180	80,642
2	Выпечное изделие в ассортименте шт	80	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	40,800
	итого:	360	434,024

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58

/ Д.В. Нишева

