

ООО "Каравай"

Меню

на "27" октября 2026 г. (20 день)



СОГЛАСОВАНО
Директор МАОУ СОШ №58
А.В. Ерохин

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Котлета куриная	90	268,015
2	Макароны отварные с маслом	180	302,715
3	Хлеб пшеничный	30	72,300
4	Чай заварной с сахаром	200	48,921
	итого:	500	691,951
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Омлет с сыром, подгарнировка из моркови	150/50	301,028
2	Хлеб пшеничный	30	72,300
3	Ягоды с йогуртом	60/40	57,912
4	Чай заварной с сахаром	200	48,921
	итого:	530	480,161
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	48,328
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне из свинины	200	123,886
3	Котлета рыбная из минтая	90	231,437
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Компот из ягод з/м	200	56,720
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
	итого:	760	754,482
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Котлета куриная	100	259,375
2	Макароны отварные с маслом	180	302,715
3	Хлеб пшеничный	40	96,400
4	Чай заварной с сахаром	200	48,921
	итого:	550	813,671
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из квашеной капусты со свеклой	100	80,546
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне из свинины	250	154,857
3	Котлета рыбная из минтая	100	215,709
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Компот из ягод з/м	180	51,048
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
	итого:	870	826,174

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58



/Д.В. Нищева



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №58

А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

для обучающихся за родительскую плату
на "27" октября 2026 г. (20 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
Завтрак				
1	Котлета куриная	90	268,015	143,00
2	Макароны отварные с маслом	180	302,715	
3	Хлеб пшеничный	30	72,300	
4	Чай заварной с сахаром	200	48,921	
итого:		500	691,951	
Обед				
1	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	48,328	145,00
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне из свинины	200	123,886	
3	Котлета рыбная из минтая	90	231,437	
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
5	Компот из ягод з/м	200	56,720	
6	Хлеб пшеничный	30	72,300	
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300	
итого:		760	754,482	
Обед без первого блюда				
1	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	48,328	132,00
2	Котлета рыбная из минтая	90	231,437	
3	Картофельное пюре с маслом	150	149,511	
4	Компот из ягод з/м	200	56,720	
5	Хлеб пшеничный	30	72,300	
6	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300	
итого:		560	630,596	
Дополнительный ассортимент				
1				
2				
3				
4				
5				

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58

Д.В. Нищева

/ Д.В. Нищева



ОВХ



СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ СОШ №58

А.В. Ерохин

ООО "Каравай"

Меню

для категории детей с ограниченными возможностями здоровья, получающие двухразовое питание.
на "27" октября 2026 г. (20 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
Завтрак (1 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Котлета куриная	90	268,015
2	Макароны отварные с маслом	180	302,715
3	Хлеб пшеничный	30	72,300
4	Чай заварной с сахаром	200	48,921
	итого:	500	691,951
Завтрак (2 вариант) для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Омлет с сыром, поджаривка из моркови	150/50	301,028
2	Хлеб пшеничный	30	72,300
3	Ягоды с йогуртом	60/40	57,912
4	Чай заварной с сахаром	200	48,921
	итого:	530	480,161
Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Салат из квашеной капусты со свеклой	60	48,328
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне из свинины	200	123,886
3	Котлета рыбная из минтая	90	231,437
4	Картофельное пюре с маслом	150	149,511
5	Компот из ягод з/м	200	56,720
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
	итого:	760	754,482
Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 4 класс включительно			
1	Йогурт фруктовый питьевой	180	142,884
2	Выпечное изделие в ассортименте	80	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	360	496,266
Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Котлета куриная	100	259,375
2	Макароны отварные с маслом	180	302,715
3	Хлеб пшеничный	40	96,400
4	Чай заварной с сахаром	200	48,921
	итого:	550	813,671
Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, льготная категория питания			
1	Салат из квашеной капусты со свеклой	100	80,546
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне из свинины	250	154,857
3	Котлета рыбная из минтая	100	215,709
4	Картофельное пюре с маслом	180	179,413
5	Компот из ягод з/м	180	51,048
6	Хлеб пшеничный	30	72,300
7	Хлеб ржано-пшеничный	30	72,300
	итого:	870	826,174
Полдник для обучающихся во вторую смену с 5 класса по 11 класс включительно			
1	Йогурт фруктовый питьевой	180	142,884
2	Выпечное изделие в ассортименте	80	312,582
3	Фрукты свежие по сезону	100	39,300
	итого:	360	496,266

Управляющий столовой МАОУ СОШ №58

/ Д.В. Нищева

